



## **Schutz- und Handlungskonzept des TTV Topspin Lorsch**

Zur Minimierung des Infektionsrisikos und der Wiederaufnahme des Tischtennisstrainings orientiert sich der TTV Topspin Lorsch an den veröffentlichten Hygieneempfehlungen des Deutschen Tischtennis Bundes.

Grundsätzlich ist Tischtennis, mit Ausnahme des Doppels, ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontaktsportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Trainingspartner, die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter, voneinander getrennt. Nachfolgend trifft der TTV Topspin Lorsch folgende Maßnahmen zur Minimierung des Infektionsrisikos:

### **Organisatorische Maßnahmen**

1. Nur gesunde Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen oder Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten.
  - Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
  - Personen mit o.g. Symptomen sollten telefonisch mit ihrem Hausarzt Kontakt aufnehmen.
2. Die Halle soll einzeln betreten werden.
3. Zu Beginn sollen die Hände und Spielbälle im Eingangsbereich desinfiziert werden.
4. Zur Nachverfolgung und Dokumentation für das Ordnungsamt haben sich alle Spieler + Trainer vor Beginn des Trainings in eine Anwesenheitsliste einzutragen.
5. Die Teilnahme von Nicht-Vereinsmitgliedern ist zum aktuellen Zeitpunkt untersagt.
6. Der TTV Topspin Lorsch behält sich vor, die Maßnahmen den Umständen entsprechend anzupassen.

### **Maßnahmen zum Trainingsablauf:**

1. Die Anreise zum Training erfolgt einzeln.
2. Umkleideräume und Duschen werden nicht genutzt. Spieler und Trainer kommen bereits umgezogen in die Sportstätte. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.
3. Das Spielmaterial wird von den Trainern und fest eingeteilten Personen aufgebaut. Trainer und Spieler waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit ist das Material mit geeignetem Reinigungsmaterial zu säubern.
4. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.
5. Häufige übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sind zu unterlassen. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.